

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ARTE MARȚIALE
DEPARTAMENTUL WUSHU / KUNG FU

I N V I T A Ț I E

Vă anunțăm că, în conformitate cu calendarul competițional al federației, în data de **12 martie 2016**, va avea loc, la Sala Polivalentă din București, **CAMPIONATUL NAȚIONAL DE WUSHU: SANDA ȘI TAOLU MODERN** pentru copii, cadeți, juniori și seniori. Specificațiile tehnice referitoare la probele de concurs se regăsesc mai jos, după prezentarea condițiilor generale de participare.

Programul competiției:

11 MARTIE 2016

- între orele **17:00 – 19:00 Sala Polivalentă: cântarul oficial și validare documente;**
Prezența la cântarul oficial este obligatorie pentru toți sportivii participanți la Sanda. Se va admite efectuarea cântarului în ziua competiției doar la cerere, pentru cluburile din provincie.
- ora 19:30 ședință tehnică

12 MARTIE 2016

- ora 07:30 accesul în sală
- ora 09:00 START Competiție

CONDIȚII DE PARTICIPARE:

Pentru cluburi : autorizația anuală de funcționare 2016, achitată la FRAM;

Pentru sportivi:

- pașaport (legitimație) de sportiv cu viza anuală pentru anul 2016;
- adeverință medicală eliberată cu cel mult 30 de zile înainte de data competiției;
- declarație pe proprie răspundere, conform modelului atașat (semnată și de părinți, în cazul minorilor).
- polița medicală de asigurare de accidente (life insurance) (**obligatoriu pentru sportivii care participă la SANDA**)
- certificat de sănătate, semnat de medicul sportiv, cu precizarea că în ultimele 6 luni sportivul nu a avut situații de KO în competiții și nici alte probleme neurologice sau cardiologice. (**obligatoriu pentru sportivii care participă la SANDA**)

NOTĂ: Documentele mai sus menționate se vor prezenta pe 11 martie, între orele 17:00-19:00, la Sala Polivalentă, pentru validarea competitorilor.

TAXA DE ÎNSCRIERE ÎN COMPETIȚIE :

20 lei / sportiv / probă de concurs

*(Exemplu: Un sportiv participă la Changquan și Jianshu, taxa de participare va fi de 20 * 2 probe = 40 lei).*

Taxele se vor achita odată cu transmiterea listei de înscriere, în contul FRAM

(RO25RNCB0084010794750001) sau numerar, la sediul FRAM. Listele de înscriere **nu vor fi luate în considerare** fără taxele aferente achitate.

LISTELE DE INSCRIERE în competiție, șampilate și semnate de către președintele clubului sau imputernicit, se vor trimite prin e-mail, la adresa: ro.wushu@gmail.com , **in formatul Excel anexat**, până pe data de **04.03.2016**, **dată după care se vor admite modificări, cu o penalizare de 50 lei/modificare. În aceste condiții se pot face modificări până la 10.03.2015, ora 18.00. După această dată nu se mai pot face modificari, taxele achitate fiind nereturnabile.**

Tragerea la sorți va fi efectuată de către reprezentanții Colegiului Arbitrilor, prin selecție aleatoare, cu ajutorul site-ului www.random.org , pe 11 martie, ora 9:00, la sediul FRAM. La tragerea la sorți pot participa și reprezentanții cluburilor înscrise.

Dacă la cântarul oficial concurentul nu are categoria din lista de înscriere, acesta va avea, conform regulamentului, o oră la dispoziție pentru a ajunge la greutatea la care s-a înscris. În caz contrar, sportivul va fi descalificat. Pentru sportivii din provincie, unde se admite, la cerere, efectuarea cântarului în ziua competiției, nu se poate acorda o oră în care să ajungă la greutatea din listele de înscriere, aceștia asumându-și riscul de a fi descalificați dacă nu se încadrează în limitele categoriei la care s-au înscris.

SPECIFICAȚII TEHNICE

A. SANDA

- **Vârsta sportivilor se consideră aceea de la 11 martie 2016.**
- Regulamentul de arbitraj va fi cel aprobat de IWUF.
- Un sportiv se poate înscrie la cel mult o categorie de greutate și de vârstă.
- În cazul în care vor fi mai puțin 3 competitori, într-o anumită categorie de greutate, Colegiul Arbitrilor își rezervă dreptul de a regrupa corespunzător.
- Echipamentul este format din tricou și pantaloni scurți, de culoare roșie sau neagră (în funcție de poziția din schema de luptă), fără însemne scrise ale altor sporturi în afară de Wushu Kung-Fu. Cei care nu se conformează, vor fi descalificați.
- Sportivii trebuie să aibă echipament personal propriu (proteză dentară, apărătoare inghinală și apărătoare de piept pentru femei), precum și casca de protecție, mănuși de box și platoșă.
- Categoriile de vârstă și de greutate:
 - a. Juniori mari 15-17 ani împliniți (născuți între 12 martie 1998 și 11 martie 2001)
 - Feminin: - 48kg; - 52 Kg; - 56 kg; -60kg; -65kg; - 70kg; - 75kg;
 - Masculin: - 48kg; - 52 Kg; - 56 kg; -60kg; -65kg; - 70kg; - 75kg; -80 kg; -85 kg; -90 kg; +90kg
 - b. Seniori 18-35 ani împliniți (născuți între de 12 martie 1980 și 11 martie 1998)
 - Feminin: - 48kg; - 52 Kg; - 56 kg; -60kg; -65kg; - 70kg; - 75kg;
 - Masculin: - 48kg; - 52 Kg; - 56 kg; -60kg; -65kg; - 70kg; - 75kg; -80 kg; -85 kg; -90 kg; +90kg

B. TAOLU MODERN

- **Vârsta sportivilor se consideră aceea de la 1 ianuarie 2016.**
- Regulamentul de arbitraj va fi cel aprobat de IWUF.
- Sportivii vor putea participa DOAR cu Taolu-urile menționate mai jos, în funcție de grupa de vârstă în care se încadrează.
- Un sportiv poate participa la maxim 4 patru (o probă fără armă, o probă cu armă scurtă, o probă cu armă lungă și duilian).
- În cazul duilian-ului, nu se poate forma o echipă mixtă (bărbați și femei).
- În cazul în care vor fi mai puțin de 3 competitori într-o anumită probă, Colegiul Arbitrilor își rezervă dreptul de a regrupa corespunzător.
- Echipamentul de concurs trebuie să fie conform regulamentului IWUF, corespunzător stilului. Cei care nu se conformează, vor fi descalificați.
- Probe de concurs și categorii de vârstă:
- 6-8 ani (născuți în 2007, 2008, 2009)
 - a. 16 forme Changquan (https://www.youtube.com/watch?v=ezR_S-38Tp4)
 - b. 16 forme Nanquan (<https://www.youtube.com/watch?v=DvN4ex9pCd8>)
 - c. duilian
- 9-11 ani (născuți în 2004, 2005, 2006)
 - a. CHUJI TAOLU (elementary, 32 forme):
 - i. Changquan
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1409310632655476&set=vl.1380012195638553&type=2&theater>)
 - ii. Daoshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1413770488876157&set=vl.1380012195638553&type=2&theater>)
 - iii. Jianshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1413300635589809&set=vl.1380012195638553&type=2&theater>)
 - iv. Gunshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1419206008332605&set=vl.1380012195638553&type=2&theater>)
 - v. Qiangshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1418625461723993&set=vl.1380012195638553&type=2&theater>)
 - vi. Nanquan (<https://www.youtube.com/watch?v=ZRky5Me8xK8>)
 - vii. Nandao (<https://www.youtube.com/watch?v=EjjkTUhr-8M>)
 - viii. Nangun (<https://www.youtube.com/watch?v=hZLlelCuyrY>)

- b. duilian
- 12-14 ani (născuți în 2001, 2002, 2003)
 - a. 1st set International Competition Taolu:
 - i. Changquan
(https://www.youtube.com/watch?v=iQcvboZp_PU&index=15&list=PL3C9294069EBDFF1E)
 - ii. Daoshu
(<https://www.youtube.com/watch?v=asiF4hybVXI&index=13&list=PL3C9294069EBDFF1E>)
 - iii. Jianshu (<https://www.youtube.com/watch?v=VQyC7CiKdkE>)
 - iv. Gunshu (<https://www.youtube.com/watch?v=ajyJxM0ZmuQ>)
 - v. Qiangshu (<https://www.youtube.com/watch?v=UcmL83FZKvk>)
 - b. 24 forme Taijiquan (<https://www.youtube.com/watch?v=TBvF6r6DOvc>)
 - c. 32 forme Taijijian (<https://www.youtube.com/watch?v=vHZYKXeDn3E>)
 - d. Nanquan (https://www.youtube.com/watch?v=RCr8DmNJK_g)
 - e. Nandao (<https://www.youtube.com/watch?v=FSwDyteNeKg>)
 - f. Nangun (<https://www.youtube.com/watch?v=2zvGw2hxTvY>)
 - g. duilian
- 15-17 ani (născuți în 1998, 1999, 2000)
 - a. 2nd set International Competition Taolu: **SAU 3rd set***
 - i. Changquan
(<https://www.youtube.com/watch?v=FJyeo6OFTtU&index=14&list=PL3C9294069EBDFF1E>)
 - ii. Daoshu (<https://www.youtube.com/watch?v=VoLas5NLp20>)
 - iii. Jianshu (https://www.youtube.com/watch?v=os_EaMpJs-o)
 - iv. Gunshu (<https://www.youtube.com/watch?v=dolbFKl2zQ0>)
 - v. Qiangshu (<https://www.youtube.com/watch?v=K1bfXWUV6vY>)
 - b. ***SAU 3rd set International Competition Taolu:**
 - i. Changquan
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1441992869387252&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - ii. Daoshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1445228099063729&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - iii. Jianshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1444667952453077&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - iv. Gunshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1450341771885695&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)

- v. Qiangshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1448178408768698&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
- vi. Nanquan
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1451850505068155&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
- vii. Nandao
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1452584511661421&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
- viii. Nangun
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1455402571379615&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
- ix. Taijiquan
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1457362644516941&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
- x. Taijijian
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1459860497600489&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
- c. 42 forme Taijiquan (<https://www.youtube.com/watch?v=ZcyHLJWJLEo>)
- d. 42 forme Taijijian (<https://www.youtube.com/watch?v=tTjBIT7XUMg>)
- e. Nanquan (https://www.youtube.com/watch?v=RCr8DmNJK_g)
- f. Nandao (<https://www.youtube.com/watch?v=FSwDyteNeKg>)
- g. Nangun (<https://www.youtube.com/watch?v=2zvGw2hxTvY>)
- h. duilian
- 18-35 ani (născuți între 1 ianuarie 1980 și 31 decembrie 1997) **și 18-45 ani doar pentru Taijiquan (născuți între 1 ianuarie 1970 și 31 decembrie 1997)**
 - a. 3rd set International Competition Taolu:
 - i. Changquan
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1441992869387252&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - ii. Daoshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1445228099063729&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - iii. Jianshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1444667952453077&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - iv. Gunshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1450341771885695&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)

- v. Qiangshu
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1448178408768698&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - vi. Nanquan
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1451850505068155&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - vii. Nandao
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1452584511661421&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - viii. Nangun
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1455402571379615&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - ix. Taijiquan
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1457362644516941&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
 - x. Taijijian
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1459860497600489&set=vl.701502659969800&type=2&theater>)
- b. Optional (free):
- i. Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nanquan, Nandao, Nangun, Taijiquan, Taijijian
- c. Sintează Yang Taijiquan
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1419723868280819&set=vl.1702391093320499&type=2&theater>)
- d. Sintează Yang Taijijian
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1422181351368404&set=vl.1702391093320499&type=2&theater>)
- e. Sintează Chen Taijiquan
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1421330628120143&set=vl.1702391093320499&type=2&theater>)
- f. Sintează Chen Taijijian
(<https://www.facebook.com/video.php?v=1423388491247690&set=vl.1702391093320499&type=2&theater>)
- g. Open Taijiquan: 42 forme, 24 forme
- h. Open Taijijian: 42 forme, 32 forme
- i. Duilian