



CAMPIONATUL NAȚIONAL DE WUSHU SANDA & TAOLU MODERN

10 august 2019, București, Sala Polivalentă

INVITAȚIE ȘI REGULI GENERALE

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE WUSHU

INVITAȚIE ȘI REGULI GENERALE

Campionatul Național de Wushu este campionatul național oficial pentru probele de Sanda (luptă în sistem full contact) și Taolu modern, organizat de Federația Română de Wushu Kungfu (FRWK). Acest tip de campionat are loc o dată pe an și se aliniază cu regulile, metodele și formatele competiționale ale Federației Europene de Wushu Kungfu (EWUF) și ale Federației Internaționale de Wushu (IWUF). De asemenea, acest campionat reprezintă unul dintre criteriile principale ce stă la baza selecției în lotul național.

Program 10 august 2019:

- 08:00: cântar oficial Sanda
- 09:00: start competiție Taolu
- 10:00: start competiție Sanda
- 12:30 – 13:00: Deschidere oficială, prezentare cluburi (reprezentanții cluburilor sportive participante sunt rugați să fie prezenți în sală)

SANDA

Grupe de vârstă și categorii de greutate pentru:

- **12-14 ani** (născuți între 11 august 2004 și 10 august 2007)
 - Feminin: -35kg; -40kg; -45 Kg; -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65 kg;
 - Masculin: -40kg; -45 Kg; -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg;
- **15-17 ani** (născuți între 11 august 2001 și 10 august 2004)
 - Feminin: -35kg; -40kg; -45 Kg; -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg;
 - Masculin: -40kg; -45 Kg; -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg; -75kg; -80kg; -85kg; -90kg; +90kg;
- **18-40 ani** (născuți între 11 august 1979 și 10 august 2001)
 - Feminin: -35kg; -40kg; -45 Kg; -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg; -75kg;
 - Masculin: -40kg; -45 Kg; -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg; -75kg; -80kg; -85kg; -90kg; +90kg;

NOTE SANDA:

- Vârsta sportivilor se consideră aceea împlinită la **10 august 2019**.
- Regulamentele de arbitraj vor fi cele aprobate de EWUF și IWUF.
- Un sportiv se poate înscrie la cel mult o categorie de greutate și de vârstă.
- **Atenție! Antrenorii sunt rugați să își înscrie sportivii în categoriile de greutate corespunzătoare grupelor de vârstă mai sus menționate! Deoarece cântarul oficial va fi în ziua campionatului, nu se vor face modificări ale listelor și tragerii la sorți.**
- În cazul în care vor fi mai puțin de 3 competitori, într-o anumită categorie de greutate, Colegiul Arbitrilor își rezervă dreptul de a regrupa corespunzător.
- Sportivii trebuie să poarte pantaloni scurți și tricou roșu sau albastru, în funcție de tragerea la sorți. (Pe schema de concurs, primul sportiv se consideră roșu, iar cel de-al doilea albastru).
- Sportivii trebuie să aibă echipament personal propriu (proteză dentară, apărătoare inghinală și apărătoare de piept pentru femei, casca de protecție, mănuși de box și platoșă).

TAOLU MODERN

Grupe de vârstă și probe de concurs (*video ilustrativ în anexă):

- Copii: -8 ani (născuți după de 2010)
 - 16 forme Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - 16 forme Nanquan, Nandao, Nangun
 - 20 forme Changquan, Nanquan
- Copii: 9-11 ani (născuți în 2007, 2008, 2009)
 - 32 forme Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - 32 forme Nanquan, Nandao, Nangun
 - 24 forme Taijiquan, 32 forme Taijijian
 - Duilian
- Cadeți: 12-14 ani (născuți în 2004, 2005, 2006)
 - Sinteza 1 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - Sinteza Nanquan, Nandao, Nangun
 - 42 forme Taijiquan, 42 forme Taijijian
 - 24 forme Taijiquan, 32 forme Taijijian
 - Duilian
- Juniori: 15-17 ani (născuți în 2001, 2002, 2003)
 - Sinteza 3 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - Sinteza 3 Nanquan, Nandao, Nangun
 - Sinteza 3 Taijiquan, Taijijian
 - Sinteza Yang Taijiquan, Taijijian
 - Sinteza Chen Taijiquan, Taijijian
 - 42 forme Taijiquan, 42 forme Taijijian
 - Sinteza 1 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - Sinteza Nanquan, Nandao, Nangun
 - Sinteza 2 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - 24 forme Taijiquan, 32 forme Taijijian
 - Duilian
- Seniori: +18 ani (născuți înainte de 2001)
 - Taolu opțional (free): Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - Taolu opțional (free): Nanquan, Nandao, Nangun
 - Taolu opțional (free): Taijiquan, Taijijian
 - Sinteza Yang Taijiquan, Taijijian
 - Sinteza Chen Taijiquan, Taijijian
 - 42 forme Taijiquan, 42 forme Taijijian
 - 24 forme Taijiquan, 32 forme Taijijian
 - Sinteza 3 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - Sinteza 3 Nanquan, Nandao, Nangun
 - Sinteza 3 Taijiquan, Taijijian
 - Sinteza 1 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - Sinteza Nanquan, Nandao, Nangun
 - Sinteza 2 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
 - Duilian

NOTE TAOLU:

- Vârsta sportivilor se consideră aceea de la **1 ianuarie 2019**.
- Regulamentele de arbitraj vor fi cele aprobate de EWUF și IWUF.
- În cazul în care vor fi mai puțin de 3 competitori într-o anumită probă, Colegiul Arbitrilor își rezervă dreptul de a regrupa corespunzător.
- Sportivii vor putea participa DOAR cu Taolu-urile menționate mai sus, în funcție de grupa de vârstă în care se încadrează.
- Un sportiv poate participa la maxim 4 patru (o probă fără armă, o probă cu armă scurtă, o probă cu armă lungă și duilian). În cazul duilian-ului, nu se poate forma o echipă mixtă (bărbați și femei).
- Echipamentul de concurs trebuie să fie conform regulamentului IWUF, corespunzător stilului. Cei care nu se conformează, vor fi descalificați.

CONDIȚII DE PARTICIPARE

- Cluburile sportive trebuie să aibă achitată **autorizația anuală de funcționare 2019**;
- Sportivii trebuie să aibă achitată **viza anuală de sportiv 2019, adeverință medicală valabilă (eliberată de medic sportiv)**.
- Conform art.65 din Legea Educației Fizice și Sportului, sportivii legitimați care participă în competiții sunt obligați să posede asigurare medicală de sănătate în caz de accidente, responsabilitatea revenind cluburilor de care aparțin.
- Cluburile sportive trebuie să prezinte **declarația pe proprie răspundere** (din anexă) pentru toți sportivii, semnată de către aceștia (în cazul minorilor, declarația trebuie semnată și de părinți).
- **Taxa de înscriere - se va achita odată cu trimiterea listei de înscriere în competiție, în contul FRWK (RO19RNCB0087161859270001) sau în numerar:**
 - 50 lei – prima probă
 - 30 lei – a doua probă
 - 20 lei/probă (începând de la a treia probă).

Ex: Un sportiv care participă la 4 probe, va achita o taxă de înscriere de 120 lei (50+30+20+20).

- **Data limită de înscriere este 1 august 2019.**
- **Listele se trimit numai în formatul anexat (Excel), la wushukungu.ro@gmail.com. Nu se vor accepta înscrieri trimise sub altă formă. NU SE VOR ACCEPTA ÎNSCRIERI DUPĂ DATA LIMITĂ.**
- **Tragerea la sorți** se va efectua de către reprezentanții Colegiului Arbitrilor.
- **Reprezentanții cluburilor înscrise** la campionat sunt rugați să trimită prin email (foto sau scan) următoarele documente, odată cu formularul de înscriere: **adeverință medicală, declarație pe proprie răspundere**. Sportivii pentru care nu sunt transmise documentele menționate nu vor putea participa la competiție.

Anexă – video Taolu modern

16 forme Changquan	https://www.youtube.com/watch?v=eZR_S-38Tp4
20 forme Changquan	https://youtu.be/HGSKs0m2Eqk
16 forme Daoshu	https://youtu.be/NvY8_LsigVA
16 forme Jianshu	https://youtu.be/rhoZTLqsk6U
16 forme Gunshu	https://youtu.be/YH-wX3dXeRA
16 forme Qiangshu	https://youtu.be/BSVkOiKTAbg
16 forme Nanquan	https://www.youtube.com/watch?v=DvN4ex9pCd8
20 forme Nanquan	https://youtu.be/QjFjsts-EIY
16 forme Nandao	https://youtu.be/fDBUUCQkvSE
16 forme Nangun	https://youtu.be/ClwLABY_l8g
32 forme Changquan	https://youtu.be/PbvX5yUb4qk
32 forme Daoshu	https://youtu.be/1brgiLCTLuY
32 forme Jianshu	https://youtu.be/WuqSfUDTyb8
32 forme Gunshu	https://youtu.be/cCnW0TX3eeM
32 forme Qiangshu	https://youtu.be/gidoQYo9RhQ
32 forme Nanquan	https://youtu.be/XUqryUR6pX0
32 forme Nandao	https://youtu.be/_4x4o3UDIWc
32 forme Nangun	https://youtu.be/G066cmNU6qQ
24 forme Taijiquan	https://youtu.be/5XWKhNUgfC4
32 forme Taijijian	https://youtu.be/YY7b8S--NRE
Sinteza 1 Changquan	https://youtu.be/4UCYTABDIMA
Sinteza 1 Daoshu	https://youtu.be/GYjHxvoNIGo
Sinteza 1 Jianshu	https://youtu.be/JcJ8KGL2V0U
Sinteza 1 Gunshu	https://youtu.be/ZC4WsIwheAQ
Sinteza 1 Qiangshu	https://youtu.be/J3pYw6U6VeI
Sinteza Nanquan	https://youtu.be/w1fbGBpicy0
Sinteza Nandao	https://youtu.be/VuJ12E6mUHQ
Sinteza Nangun	https://youtu.be/JGxqFbfjGEQ
42 forme Taijiquan	https://youtu.be/itResI83a-o
42 forme Taijijian	https://youtu.be/XpbNNA6gROY
Sinteza 2 Changquan	https://youtu.be/cwTlzcIHGmg
Sinteza 2 Daoshu	https://youtu.be/YpbBhETk0v8
Sinteza 2 Jianshu	https://youtu.be/OUyTOQ6FqXs
Sinteza 2 Gunshu	https://youtu.be/gnx-b3xa4GU
Sinteza 2 Qiangshu	https://youtu.be/IUFpSt3n4aY
Sinteza 3 Changquan	https://youtu.be/OEVdsTRFZ3c
Sinteza 3 Daoshu	https://youtu.be/ItZSLX56yPw
Sinteza 3 Jianshu	https://youtu.be/kD-SJiuXwOI
Sinteza 3 Gunshu	https://youtu.be/LnuP-X7pg7s
Sinteza 3 Qiangshu	https://youtu.be/pMzX-34xCK8
Sinteza 3 Nanquan	https://youtu.be/X-wlRMp6Bks
Sinteza 3 Nandao	https://youtu.be/4rgrQ6mB-Rk
Sinteza 3 Nangun	https://youtu.be/tUFB1sGlBv4
Sinteza 3 Taijiquan	https://youtu.be/mraTSLop_AA
Sinteza 3 Taijijian	https://youtu.be/rExM9_hIjKw
Sinteza Yang Taijiquan	https://youtu.be/zH6jSEwLHiU
Sinteza Yang Taijijian	https://youtu.be/HJ2kzqPUMdk
Sinteza Chen Taijiquan	https://youtu.be/euE6fV9546Q
Sinteza Chen Taijijian	https://youtu.be/Y6RUWOTbsEw