



**CAMPIONATUL NAȚIONAL DE WUSHU  
SANDA, TAOLU MODERN & TAIJIQUAN**



**9 februarie 2020, București, Sala Polivalentă**

---

**INVITAȚIE ȘI REGULI GENERALE**

---

# CAMPIONATUL NAȚIONAL DE WUSHU

## INVITAȚIE ȘI REGULI GENERALE

**Campionatul Național de Wushu** este campionatul național oficial pentru probele de Sanda (luptă în sistem full contact) și Taolu, organizat de Federația Română de Wushu Kungfu (FRWK). Acest tip de campionat are loc o dată pe an și se aliniază cu regulile, metodele și formatele competiționale ale Federației Europene de Wushu Kungfu (EWUF) și ale Federației Internaționale de Wushu (IWUF). De asemenea, acest campionat reprezintă unul dintre criteriile principale ce stă la baza selecției în lotul național.

### Program 9 februarie 2020:

- **08:30: Cântar oficial Sanda, verificare legitimații sportive, vize medicale, declarații pe proprie răspundere (Taolu și Sanda)**
- **10:00: Start competiție**
- **12:30 – 13:30: Deschidere oficială (toți participanții sunt rugați să fie prezenți în sală)**

### SANDA

#### Grupe de vârstă și categorii de greutate pentru:

- **12-14 ani** (născuți între 10 februarie 2005 și 9 februarie 2008)
  - Feminin: -35kg; -40kg; -45 Kg; -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65 kg;
  - Masculin: -40kg; -45 Kg; -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg;
- **15-17 ani** (născuți între 10 februarie 2002 și 9 februarie 2005)
  - Feminin: -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg;
  - Masculin: -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg; -75kg; -80kg; -85kg; -90kg; +90kg;
- **18-40 ani** (născuți între 10 februarie 1980 și 9 februarie 2002)
  - Feminin: -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg; -75kg;
  - Masculin: -48 kg; -52kg; -56kg; -60kg; -65kg; -70kg; -75kg; -80kg; -85kg; -90kg; +90kg;

#### NOTE SANDA:

- Vârsta sportivilor se consideră aceea împlinită la **9 februarie 2020**.
- Regulamentele de arbitraj vor fi cele aprobate de EWUF și IWUF.
- Un sportiv se poate înscrie la cel mult o categorie de greutate și de vârstă.
- **Atenție! Antrenorii sunt rugați să își înscrie sportivii în categoriile de greutate corespunzătoare grupelor de vârstă mai sus menționate! Deoarece cântarul oficial va fi în ziua campionatului, nu se vor face modificări ale listelor și tragerii la sorți.**
- În cazul în care vor fi mai puțin de 3 competitori, într-o anumită categorie de greutate, Colegiul Arbitrilor își rezervă dreptul de a regrupa corespunzător.
- Sportivii trebuie să poarte pantaloni scurți și tricou roșu sau albastru, în funcție de tragerea la sorți. (Pe schema de concurs, primul sportiv se consideră roșu, iar cel de-al doilea albastru).
- Sportivii trebuie să aibă echipament personal propriu (proteză dentară, apărătoare inghinală și apărătoare de piept pentru femei, casca de protecție, mănuși de box și platoșă).

## TAOLU MODERN

### Grupe de vârstă și probe de concurs (\*video ilustrativ în anexă):

- Copii: -9 ani (născuți după 2011)
  - 16 forme Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
  - 16 forme Nanquan, Nandao, Nangun
  - 20 forme Changquan, Nanquan
- Copii: 9-11 ani (născuți în 2008, 2009, 2010)
  - 32 forme Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
  - 32 forme Nanquan, Nandao, Nangun
  - 24 forme Taijiquan, 32 forme Taijijian
  - Duilian
- Cadeți: 12-14 ani (născuți în 2005, 2006, 2007)
  - Sinteza 1 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
  - 46 forme Changquan
  - Sinteza Nanquan, Nandao, Nangun
  - 42 forme Taijiquan, 42 forme Taijijian
  - Duilian
- Juniori: 15-17 ani (născuți în 2002, 2003, 2004)
  - Sinteza 3 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
  - Sinteza 3 Nanquan, Nandao, Nangun
  - Sinteza 3 Taijiquan, Taijijian
  - Sinteza 6 Chaquan
  - Sinteza 1 Huaquan
  - Sinteza Huheshuanxingquan (stilul Hongjiaquan)
  - Sinteza Yang Taijiquan, Taijijian
  - Sinteza Chen Taijiquan, Taijijian
  - 42 forme Taijiquan, 42 forme Taijijian
  - Sinteza 1 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
  - Sinteza Nanquan, Nandao, Nangun
  - Xingyiquan – masculin și feminin
  - Bajiquan – masculin
  - Shuangdao – masculin
  - Jiujiebian – masculin
  - Baguaquan – masculin și feminin
  - Chaquan – feminin
  - Shuangjian – feminin
  - Changsujian – feminin
  - Duilian
- Seniori: +18 ani (născuți înainte de 2002)
  - Taolu opțional: Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
  - Taolu opțional: Nanquan, Nandao, Nangun
  - Taolu opțional: Taijiquan, Taijijian
  - Sinteza 6 Chaquan
  - Sinteza 1 Huaquan

- Sinteza Huheshuanxingquan (stilul Hongjiaquan)
- Sinteza Yang Taijiqian, Taijijian
- Sinteza Chen Taijiqian, Taijijian
- 42 forme Taijiqian, 42 forme Taijijian
- Sinteza 3 Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu
- Sinteza 3 Nanquan, Nandao, Nangun
- Sinteza 3 Taijiqian, Taijijian
- Sinteza Nanquan, Nandao, Nangun
- Xingyiquan – masculin și feminin
- Bajiquan – masculin
- Shuangdao – masculin
- Jiujielian – masculin
- Baguaquan – masculin și feminin
- Chaquan – feminin
- Shuangjian – feminin
- Changsujian – feminin
- Duilian

#### NOTE TAOLU:

- Vârsta sportivilor se consideră aceea de la **1 ianuarie 2020**.
- Regulamentele de arbitraj vor fi cele aprobate de EWUF și IWUF.
- În cazul în care vor fi mai puțin de 3 competitori într-o anumită probă, Colegiul Arbitrilor își rezervă dreptul de a regrupa corespunzător.
- Sportivii vor putea participa DOAR cu Taolu-urile menționate mai sus, în funcție de grupa de vârstă în care se încadrează.
- Un sportiv poate participa la maxim 5 cinci probe (2 probe fără armă, 2 probe cu armă, duilian). În cazul duilian-ului, nu se poate forma o echipă mixtă (bărbați și femei).
- Echipamentul de concurs trebuie să fie conform regulamentului IWUF, corespunzător stilului. Cei care nu se conformează, vor fi descalificați.
- În cazul probelor de tip „opțional”, nu se vor puncta separat elementele de dificultate. Sportivii pot executa elemente de dificultate, dar punctajul se va face pe grupele de arbitraj „A” și „B”.

#### CONDIȚII DE PARTICIPARE

- Cluburile sportive trebuie să aibă achitată **autorizația anuală de funcționare 2020**;
- Sportivii trebuie să aibă achitată **viza anuală de sportiv 2020, adeverință medicală valabilă**.
- Conform art.65 din Legea Educației Fizice și Sportului, sportivii legitimați care participă în competiții sunt obligați să posede asigurare medicală de sănătate în caz de accidente, responsabilitatea revenind cluburilor de care aparțin.
- Cluburile sportive trebuie să prezinte **declarația pe proprie răspundere** (din anexă) pentru toți sportivii, semnată de către aceștia (în cazul minorilor, declarația trebuie semnată de părinți).
- **Taxa de înscriere - se va achita odată cu trimiterea listei de înscriere în competiție, în contul FRWK (RO19RNCB0087161859270001) sau în numerar:**

- 50 lei – prima probă
- 30 lei – a doua probă
- 20 lei/probă (începând de la a treia probă).

*Ex: Un sportiv care participă la 4 probe, va achita o taxă de înscriere de 120 lei (50+30+20+20).*

- **Data limită de înscriere este 4 februarie 2020.**
- **Listele se trimit numai în formatul anexat (Excel), la [wshukungu.ro@gmail.com](mailto:wshukungu.ro@gmail.com). Nu se vor accepta înscrieri trimise sub altă formă. NU SE VOR ACCEPTA ÎNSCRIERI DUPĂ DATA LIMITĂ.**
- **Tragerea la sorți** se va efectua de către reprezentanții Colegiului Arbitrilor.
- **Reprezentanții cluburilor înscrise** la campionat sunt rugați să trimită prin email (foto sau scan) următoarele documente, odată cu formularul de înscriere **declarația pe proprie răspundere**. Adeverințele medicale se vor prezenta înainte de începerea competiției. Sportivii pentru care nu sunt transmise/prezentate documentele menționate nu vor putea participa la competiție.

**Anexă – video Taolu modern**

16 forme Changquan	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ezR_S-38Tp4">https://www.youtube.com/watch?v=ezR_S-38Tp4</a>
20 forme Changquan	<a href="https://youtu.be/HGSKs0m2Eqk">https://youtu.be/HGSKs0m2Eqk</a>
16 forme Daoshu	<a href="https://youtu.be/NvY8_LsigVA">https://youtu.be/NvY8_LsigVA</a>
16 forme Jianshu	<a href="https://youtu.be/rhoZTLqsk6U">https://youtu.be/rhoZTLqsk6U</a>
16 forme Gunshu	<a href="https://youtu.be/YH-wX3dXeRA">https://youtu.be/YH-wX3dXeRA</a>
16 forme Qiangshu	<a href="https://youtu.be/BSVkOiKTAbg">https://youtu.be/BSVkOiKTAbg</a>
16 forme Nanquan	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DvN4ex9pCd8">https://www.youtube.com/watch?v=DvN4ex9pCd8</a>
20 forme Nanquan	<a href="https://youtu.be/QjFjsts-EIY">https://youtu.be/QjFjsts-EIY</a>
16 forme Nandao	<a href="https://youtu.be/fDBUUCQkvSE">https://youtu.be/fDBUUCQkvSE</a>
16 forme Nangun	<a href="https://youtu.be/ClwLAbY_18g">https://youtu.be/ClwLAbY_18g</a>
32 forme Changquan	<a href="https://youtu.be/PbvX5yUb4qk">https://youtu.be/PbvX5yUb4qk</a>
32 forme Daoshu	<a href="https://youtu.be/1brgiLCTLuY">https://youtu.be/1brgiLCTLuY</a>
32 forme Jianshu	<a href="https://youtu.be/WuqSfUDTyb8">https://youtu.be/WuqSfUDTyb8</a>
32 forme Gunshu	<a href="https://youtu.be/cCnW0TX3eeM">https://youtu.be/cCnW0TX3eeM</a>
32 forme Qiangshu	<a href="https://youtu.be/gidoQYo9RhQ">https://youtu.be/gidoQYo9RhQ</a>
32 forme Nanquan	<a href="https://youtu.be/XUqryUR6pX0">https://youtu.be/XUqryUR6pX0</a>
32 forme Nandao	<a href="https://youtu.be/_4x4o3UDIWc">https://youtu.be/_4x4o3UDIWc</a>
32 forme Nangun	<a href="https://youtu.be/G066cmNU6qQ">https://youtu.be/G066cmNU6qQ</a>
24 forme Taijiquan	<a href="https://youtu.be/5XWKhNUgfC4">https://youtu.be/5XWKhNUgfC4</a>
32 forme Taijijian	<a href="https://youtu.be/YY7b8S--NRE">https://youtu.be/YY7b8S--NRE</a>
Sinteza 1 Changquan	<a href="https://youtu.be/4UCYTABDIMA">https://youtu.be/4UCYTABDIMA</a>
Sinteza 1 Daoshu	<a href="https://youtu.be/GYjHxvoNIGo">https://youtu.be/GYjHxvoNIGo</a>
Sinteza 1 Jianshu	<a href="https://youtu.be/JcJ8KGL2V0U">https://youtu.be/JcJ8KGL2V0U</a>
Sinteza 1 Gunshu	<a href="https://youtu.be/ZC4WsIwheAQ">https://youtu.be/ZC4WsIwheAQ</a>
Sinteza 1 Qiangshu	<a href="https://youtu.be/J3pYw6U6VeI">https://youtu.be/J3pYw6U6VeI</a>
Sinteza Nanquan	<a href="https://youtu.be/w1fbGBpicy0">https://youtu.be/w1fbGBpicy0</a>
Sinteza Nandao	<a href="https://youtu.be/VuJ12E6mUHQ">https://youtu.be/VuJ12E6mUHQ</a>
Sinteza Nangun	<a href="https://youtu.be/JGxqFbfjGEQ">https://youtu.be/JGxqFbfjGEQ</a>
42 forme Taijiquan	<a href="https://youtu.be/itResI83a-o">https://youtu.be/itResI83a-o</a>
42 forme Taijijian	<a href="https://youtu.be/XpbNNA6gROY">https://youtu.be/XpbNNA6gROY</a>
Sinteza 3 Changquan	<a href="https://youtu.be/OEVdsTRFZ3c">https://youtu.be/OEVdsTRFZ3c</a>
Sinteza 3 Daoshu	<a href="https://youtu.be/ItZSLX56yPw">https://youtu.be/ItZSLX56yPw</a>
Sinteza 3 Jianshu	<a href="https://youtu.be/kD-SJiuXwOI">https://youtu.be/kD-SJiuXwOI</a>
Sinteza 3 Gunshu	<a href="https://youtu.be/LnuP-X7pg7s">https://youtu.be/LnuP-X7pg7s</a>
Sinteza 3 Qiangshu	<a href="https://youtu.be/pMzX-34xCK8">https://youtu.be/pMzX-34xCK8</a>
Sinteza 3 Nanquan	<a href="https://youtu.be/X-wlRMp6Bks">https://youtu.be/X-wlRMp6Bks</a>
Sinteza 3 Nandao	<a href="https://youtu.be/4rgrQ6mB-Rk">https://youtu.be/4rgrQ6mB-Rk</a>
Sinteza 3 Nangun	<a href="https://youtu.be/tUFB1sGIBv4">https://youtu.be/tUFB1sGIBv4</a>
Sinteza 3 Taijiquan	<a href="https://youtu.be/mraTSLOp_AA">https://youtu.be/mraTSLOp_AA</a>
Sinteza 3 Taijijian	<a href="https://youtu.be/rExM9_hIjKw">https://youtu.be/rExM9_hIjKw</a>
Sinteza 6 Chaquan	<a href="https://youtu.be/gG25zSb_Wns">https://youtu.be/gG25zSb_Wns</a>
Sinteza 1 Huaquan	<a href="https://youtu.be/rfKoqpMs-kM">https://youtu.be/rfKoqpMs-kM</a>
Sinteza Huheshuanxingquan	<a href="https://youtu.be/KML7vur8YwM">https://youtu.be/KML7vur8YwM</a>
Sinteza Yang Taijiquan	<a href="https://youtu.be/zH6jSEwLHiU">https://youtu.be/zH6jSEwLHiU</a>
Sinteza Yang Taijijian	<a href="https://youtu.be/HJ2kzqPUMdk">https://youtu.be/HJ2kzqPUMdk</a>
Sinteza Chen Taijiquan	<a href="https://youtu.be/euE6fV9546Q">https://youtu.be/euE6fV9546Q</a>
Sinteza Chen Taijijian	<a href="https://youtu.be/Y6RUWOTbsEw">https://youtu.be/Y6RUWOTbsEw</a>